

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung.....</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Theoretische Betrachtung der Problemfelder .....</b>	<b>7</b>
<b>2.1</b>	<b>Körperliche Aktivität und Gesundheit.....</b>	<b>7</b>
2.1.1	Zum Zusammenhang von Sport und Gesundheit .....	14
2.1.2	Ideologische Einflüsse und spezifische Interessen in der Diskussion über Sport und Gesundheit .....	19
<b>2.2</b>	<b>Gesundheit von Kindern und Jugendlichen .....</b>	<b>22</b>
2.2.1	Medizinischer Gesundheitsstatus von Kindern und Jugendlichen .....	22
2.2.2	Gesundheitsverhalten.....	25
<b>2.3</b>	<b>Sportmotorische Leistung von Kindern und Jugendlichen.....</b>	<b>29</b>
2.3.1	Sportmotorische Leistungen von Kindern und Jugendlichen früher und heute .....	29
2.3.2	Messung sportmotorischer Leistungen.....	33
2.3.3	Kritische Reflexion der Befunde zum motorischen Leistungsstand .....	37
<b>2.4</b>	<b>Sport- und Freizeitverhalten von Kindern und Jugendlichen .....</b>	<b>45</b>
2.4.1	Sportengagement im Verein .....	47
2.4.2	Vereinsungebundenes Sportengagement.....	49
<b>2.5</b>	<b>Sozialisation und Sport .....</b>	<b>51</b>
2.5.1	Einleitende Anmerkungen zur Sozialisation .....	51
2.5.2	Sozialisation zum Sport.....	53
2.5.3	Sozialisation durch Sport.....	55
<b>2.6</b>	<b>Soziale Ungleichheit .....</b>	<b>57</b>
2.6.1	Einleitende Anmerkungen zur sozialen Ungleichheit.....	57
2.6.1.1	<i>Traditionelle Ansätze der Ungleichheitsforschung .....</i>	<i>58</i>
2.6.1.2	<i>Neuere Ansätze der Ungleichheitsforschung.....</i>	<i>60</i>
2.6.2	Soziale Ungleichheit und Gesundheit .....	61
2.6.3	Soziale Ungleichheit und Sport .....	64

<b>3</b>	<b>Folgerungen aus der theoretischen Aufarbeitung und Verdichtung zu Forschungsfragen.....</b>	<b>69</b>
<b>4</b>	<b>Empirische Untersuchung.....</b>	<b>71</b>
<b>4.1</b>	<b>Methoden und Instrumente.....</b>	<b>71</b>
<b>4.1.1</b>	<b>Untersuchungsbereich I: Gesundheitsbeurteilung.....</b>	<b>72</b>
4.1.1.1	<i>Anthropometrische Messungen.....</i>	72
4.1.1.2	<i>Ärztliche Untersuchungen.....</i>	73
<b>4.1.2</b>	<b>Untersuchungsbereich II: Sportmotorische Leistung.....</b>	<b>73</b>
4.1.2.1	<i>Ausdauerstest.....</i>	74
4.1.2.2	<i>Aktionsschnelligkeit.....</i>	75
4.1.2.3	<i>Kraftausdauer.....</i>	75
4.1.2.4	<i>Schnellkraft.....</i>	75
4.1.2.5	<i>Koordination (Gleichgewicht).....</i>	76
4.1.2.6	<i>Koordination (Präzision).....</i>	76
4.1.2.7	<i>Beweglichkeit.....</i>	76
4.1.2.8	<i>Fitness-Indizes.....</i>	76
<b>4.1.3</b>	<b>Untersuchungsbereich III: Sozialwissenschaftliche Erhebung.....</b>	<b>77</b>
4.1.3.1	<i>Fragestellungen der sozialwissenschaftlichen Untersuchung.....</i>	77
4.1.3.2	<i>Methoden und Erhebungsinstrumente.....</i>	78
<b>4.1.4</b>	<b>Erhebung der Daten.....</b>	<b>80</b>
<b>4.1.5</b>	<b>Grundgesamtheit, Stichproben und Rücklauf.....</b>	<b>80</b>
<b>4.1.6</b>	<b>Messung der sozialen Lage der Eltern.....</b>	<b>84</b>
<b>4.1.7</b>	<b>Statistische Bearbeitung.....</b>	<b>86</b>
<b>4.2</b>	<b>Ergebnisse.....</b>	<b>86</b>
<b>4.2.1</b>	<b>Befunde zur Gesundheitsbeurteilung.....</b>	<b>86</b>
4.2.1.1	<i>Anthropometrische Befunde.....</i>	86
4.2.1.2	<i>Befunde der ärztlichen Untersuchungen.....</i>	90
4.2.1.3	<i>Risikofaktoren und verschiedene Zusammenhänge.....</i>	96
<b>4.2.2</b>	<b>Befunde zur sportmotorischen Leistung.....</b>	<b>99</b>
<b>4.2.3</b>	<b>Befunde zur sozialwissenschaftlichen Untersuchung.....</b>	<b>105</b>
4.2.3.1	<i>Freizeitverhalten und Sportaktivität.....</i>	105
4.2.3.2	<i>Gesundheitsverhalten.....</i>	127
4.2.3.3	<i>Zum Einfluss der sozialen Lage der Familie.....</i>	137
4.2.3.4	<i>Subjektive Beschwerdewahrnehmung.....</i>	143
<b>4.3</b>	<b>Diskussion.....</b>	<b>151</b>
<b>4.3.1</b>	<b>Diskussion der gesundheitlichen Befunde.....</b>	<b>152</b>
<b>4.3.2</b>	<b>Diskussion der sportmotorischen Befunde.....</b>	<b>154</b>

<b>4.3.3</b>	<b>Diskussion der sozialwissenschaftlichen Befunde.....</b>	<b>157</b>
4.3.3.1	<i>Freizeit- und Sportverhalten.....</i>	157
4.3.3.2	<i>Ernährungsverhalten und Genussmittelkonsum.....</i>	161
4.3.3.3	<i>Soziale Lage der Familie.....</i>	163
4.3.3.4	<i>Diskussion der subjektiven Beschwerdewahrnehmung.....</i>	164
<b>4.3.4</b>	<b>Zusammenfassende Gesamtbetrachtung aus methodenkritischer Sicht.....</b>	<b>166</b>
4.3.4.1	<i>Gesundheitszustand, soziales Umfeld, Gesundheitsverhalten.....</i>	167
4.3.4.2	<i>Motorische Leistung, soziales Umfeld, Gesundheitszustand und Gesundheitsverhalten.....</i>	168
4.3.4.3	<i>Gesundheitsverhalten und soziales Umfeld.....</i>	169
4.3.4.4	<i>Sport- und Bewegungsverhalten und soziales Umfeld.....</i>	170
4.3.4.5	<i>Gesamtschau.....</i>	171
<b>5</b>	<b>Folgerungen und Ausblicke.....</b>	<b>173</b>
	<b>Literatur- und Quellenverzeichnis.....</b>	<b>179</b>
	<b>Anhang.....</b>	<b>203</b>
	<b>Verzeichnis der Tabellen im Anhang.....</b>	<b>203</b>
	<b>Tabellenanhang.....</b>	<b>207</b>
	<b>Elternfragebogen.....</b>	<b>233</b>
	<b>Schülerfragebogen.....</b>	<b>243</b>